

# Mijn uitvaartwensen

*'liefdevol herinneren'*

# Waarom dit boekje?

Bij leven en gezondheid denken we vaak liever niet aan de dood. We bespreken onze uitvaartwensen lang niet altijd. Veel mensen vinden het lastig om erover te praten. Toch kan het helpen om hier samen met elkaar over te spreken en na te denken over hoe u uw eigen uitvaart zou wensen.

Ook voor uw nabestaanden is het prettig om te weten wat uw wensen zijn. Wilt u bijvoorbeeld begraven of gecremeerd worden? Wilt u een kerkelijke uitvaart? Heeft u al ideeën over de omhulling, de afscheidslocatie, de muziek of de bloemen?

Na een overlijden komt er veel op nabestaanden af. Men komt voor veel keuzes te staan in deze vaak emotionele tijd. Het geeft nabestaanden houvast als ze uw wensen ergens kunnen terugvinden. Laat uw nabestaanden weten dat u dit document heeft ingevuld. U kunt dit boekje bewaren bij uw verzekeringspapieren, maar u kunt natuurlijk ook een kopie aan uw nabestaanden geven.

Er zijn heel veel mogelijkheden om een uitvaart vorm te geven. Het is onmogelijk om alles in dit boekje onder de aandacht te brengen. Als u daar behoefte aan heeft, help ik u met alle liefde uw wensen helder te krijgen in een vrijblijvend en persoonlijk gesprek. Ik neem graag de tijd om samen met u alle mogelijkheden te bespreken.

Neem gerust contact met mij op voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Warme groet,



**Manuela Wiltenburg**

[www.unalome-uitvaartbegeleiding.nl](http://www.unalome-uitvaartbegeleiding.nl)

[manuela@unalome-uitvaartbegeleiding.nl](mailto:manuela@unalome-uitvaartbegeleiding.nl)

0348-201124 / 06-50905152



# Mijn gegevens

Naam:.....m/v

Voornamen:.....

Adres:.....

Postcode / Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Geboorteplaats:.....

BSN nummer:.....

Burgerlijke staat:.....

Belangrijke personen na overlijden:

.....  
.....  
.....  
.....

Onderstaand kunt u aangeven hoe uw naasten uw wensen die u in dit boekje aangeeft, kunnen interpreteren.

☐ Ik wil dat mijn wensen zoveel als mogelijk worden uitgevoerd.

☐ Mijn wensen zijn een handleiding voor mijn naasten.  
Zij hebben ruimte voor eigen invulling en eigen keuzes.

Plaats:.....Datum:.....

Handtekening:.....

# Nalatenschap

Heeft u een testament? ☐ Nee ☐ Ja, namelijk bij....

Notaris:.....

Adres:.....

Postcode / Woonplaats:.....

De executeur testamentair is:.....

Telefoonnummer:.....

Heeft u een donorcodicil? ☐ Ja ☐ Nee

Mijn lichaam is ter beschikking van de wetenschap gesteld.

*Afspraken hierover zijn gemaakt met (naam ziekenhuis)*

.....  
.....  
.....

Ik draag een pacemaker / defibrillator ☐ ja ☐ nee

Heeft u een uitvaartverzekering? ☐ Nee ☐ Ja, namelijk bij....

Verzekeraar .....

Polisnummer .....

Verzekeraar .....

Polisnummer .....

Verzekeraar .....

Polisnummer .....

# Wist u dat...

....wanneer u een  
uitvaartverzekering heeft, u  
vrij bent in uw keuze voor een  
uitvaartonderneming?

...wanneer u een naturapolis heeft, u  
(een deel van) de waarde uitgekeerd  
krijgt als u kiest voor een andere  
uitvaartonderneming dan uw  
verzekeraar?

....u mij altijd mag bellen voor meer  
informatie?



# Verzorging en opbaren

Na mijn overlijden wil ik verzorgd worden door:

- ☐ mijn nabestaanden
- ☐ mijn nabestaanden en (medewerkers van) de uitvaartbegeleiding
- ☐ (medewerkers van ) de uitvaartbegeleiding
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

De kleding die ik wil dragen is:

.....

.....

☐ Ik wil een lichte vorm van balseming ondergaan.

*Dit heet thanatopraxie, en door deze behandeling kan de opbaring zonder koeling plaatsvinden en wordt het lichaam geconserveerd tot de dag van de uitvaart.*

Ik wil op de volgende locatie opgebaard worden:

- ☐ thuis
  - ☐ op bed
  - ☐ in een kist, wade of mand nl.....
  - .....
- ☐ in een rouwcentrum nl.....
- ☐ in een 24- uurs kamer nl.....  
*mijn naasten kunnen mij dan elk moment van de dag opzoeken*
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

**Bezoek**

- ☐ de kist/wade (of bed) is open en alleen een kleine kring mag mij zien
- ☐ de kist/wade (of bed) is open en iedereen mag mij zien
- ☐ de kist/wade is gesloten
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

# Cremeren of begraven

Na mijn overlijden wil ik:

- ☐ worden gecremeerd
- ☐ worden begraven
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Cremeren

Ik heb de voorkeur voor een crematorium, namelijk (naam en plaats):

.....

.....

.....

Ik wil graag dat mijn as:

- ☐ wordt bijgezet in een graf met grafnummer:.....  
*of naam, geboorte- en overlijdensdatum van eerder overledene in het graf*  
.....
- ☐ wordt uitgestrooid op de volgende plek:.....
- ☐ met mijn naasten mee naar huis gaat
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Begraven

Ik heb de voorkeur voor een begraafplaats, namelijk (naam en plaats):

.....

.....

.....

Ik wil graag:

- ☐ een algemeen graf
- ☐ een familiegraf / particulier graf
- ☐ een graf op een natuurbegraafplaats met eeuwige grafkrans  
bijgezet worden in het volgende graf met grafnummer:.....  
*of naam, geboorte- en overlijdensdatum van eerder overledene in het graf*  
.....





# *In liefdevolle herinnering*

*ik herinner je  
elke minuut  
van elk uur  
in elke ademtocht  
in elke vezel  
in elk woord  
in elke voetstap  
zal ik je bijven herinneren*

*- Maya Stomp -*





# De afscheidsbijeenkomst

## Type uitvaart (meerdere keuzes mogelijk)

- ☐ kerkelijke uitvaart, naam/plaats kerk.....
  - ☐ met avondwake
- ☐ niet- kerkelijke uitvaart
- ☐ afscheid in stilte (pas na de uitvaart wordt de omgeving geïnformeerd)
- ☐ afscheid in besloten en/of kleine kring met:  
.....  
.....  
.....
- ☐ afscheid met aandacht en ruimte voor kinderen
- ☐ afscheid met belangstellenden
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Voorkeur voor de afscheidlocatie is:

- .....
- .....
- ☐ geen voorkeur
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Na de afscheidsdienst

- ☐ geen samenzijn met consumpties
- ☐ samenzijn met consumpties
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Voorkeurslocatie voor het samenzijn na afloop is:

- .....
- .....
- ☐ geen voorkeur
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

# Regelen van de uitvaart

## Condoleance (aparte bijeenkomst)

- ☐ ik wil géén condoleancebijeenkomst
- ☐ ik wil wel een condoleancebijeenkomst waar iedereen de familie kan condoleren
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Rouwdrukwerk

- ☐ geen rouwkaart
- ☐ rouwkaarten per post versturen
- ☐ rouwkaarten digitaal versturen
- ☐ een deel van de rouwkaarten per post en een deel digitaal versturen
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

*TIP: Voeg de (mail)adressen waar de kaarten naar toe moeten worden gezonden bij dit boekje*

## Schrijf eventueel gewenste tekst hier op (of voeg deze bij):

.....

.....

.....

.....

## Advertentie

- ☐ geen advertentie
- ☐ wel een advertentie in de volgende krant(en)

.....

.....

- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Gedachteniskaartjes / bidprentjes / dankbetuigingen

- ☐ geen
- ☐ wel
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

# Regelen van de uitvaart

## Rouwvervoer

(vervoer van opbaarlocatie naar afscheidsbijeenkomst en begraafplaats/crematorium)

- ☐ standaard rouwauto, voorkeur kleur.....
- ☐ bijzondere rouwauto, voorkeur merk/kleur.....
- ☐ uitvaartbus
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Dragers

- ☐ ik zou het fijn vinden als mijn familie of vrienden mijn lichaam (de kist/mand/baarplank) willen dragen.
- ☐ ik zou het fijn vinden als er dragers worden ingehuurd om mijn lichaam te dragen.
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Bloemen

- ☐ geen bloemen
- ☐ wel bloemen, namelijk  
.....  
.....
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Sprekers

- ☐ ik wil liever geen sprekers
- ☐ ik zou het fijn vinden als (tenminste) de volgende personen willen spreken :  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- ☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over







# Regelen van de uitvaart

## Muziek

☐ ik wil liever geen muziek

☐ ik zou het fijn vinden als deze muziek wordt gespeeld

.....

.....

.....

.....

☐ ik wil graag live muziek, gespeeld door:.....

## Fotopresentatie

☐ ik wil liever geen fotopresentatie

☐ ik vind het goed wanneer er foto's van mij getoond worden

☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Foto en video

☐ er mogen geen foto's genomen worden van mijn lichaam

☐ er mogen wel foto's genomen worden van mijn lichaam

☐ er mogen geen foto's /video genomen worden van de bijeenkomst(en)

☐ er mogen wel foto's/video genomen worden van de bijeenkomst(en)

☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Tot slot...

## Uitvaartbegeleiding

☐ ik wil dat de uitvaart wordt verzorgd door Unalome Uitvaartbegeleiding

☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Aanvullende wensen voor mijn uitvaart / zaken die u zeker niet wilt.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Wanneer de arts is geweest en het overlijden is vastgesteld, kunnen uw naasten contact opnemen met ons. Samen overleggen we dan op welk tijdstip we naar u toekomen. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

Ook als het overlijden aanstaande, is het voor ons fijn om hier vooraf van op de hoogte te zijn.

Wij begeleiden, ondersteunen en adviseren uw nabestaanden in alle rust en met alle aandacht in de verdrietige tijd rondom het overlijden.



## Team Unalome Uitvaartbegeleiding

Overzicht 44

3471 EE Kamerik

0348-201124 / 06-50905152

*we verliezen waarvan we houden,  
ooit, onvermijdelijk.  
en als dat moment daar is  
weten we dat we als mens gemaakt zijn om lief te hebben  
en vanuit die liefde ook los te kunnen laten...*



**unalome**

UITVAARTBEGELEIDING

0348-201124

24 uur per dag bereikbaar

[www.unalome-uitvaartbegeleiding.nl](http://www.unalome-uitvaartbegeleiding.nl)